

令和8年度 生活介護事業 日中活動構成表

寮プログラム			
科目	サービス内容	対象利用者	活動実施日
寮ごとに実施	利用者の興味・健康状況などに応じ、体操・手芸・園芸等、寮毎に工夫した活動を行う。	全利用者	主に月～金の日中

センタープログラム			
科目 (活動名)	サービス内容	対象利用者	活動実施日
一日科	屋内科 手工芸作業やステンシルカレンダー作り、壁面制作、リサイクル作業 等	35名	月～金 (午前・午後)
	屋外科 花苗、野菜等の栽培、堆肥作り 等	7名	
JOY プログラム	わーくJOY ペットボトルのリサイクル活動、制作活動を中心に行う。	全利用者	月1回
	カラオケJOY 音楽療法コンテンツを使用し利用者の皆さんが大好きなカラオケを大画面で他利用者と一緒に楽しみ、交流を深める。	全利用者	月8回
	みんなでJOY 音楽療養コンテンツを使用し、体操・ゲーム・歌などを通じて、楽しみながら機能維持・誤嚥予防につなげていける活動を行う。 ----- 主にボランティアや外部団体による演奏・チャ・太鼓・フラダンス等の演芸を楽しむ。(ゲストJOY)	全利用者	重度高齢月4回 通常Ver月4回 ----- 1～2回/年 (午前or午後)
クラブ活動	踊りや歌を楽しむ ボランティアの協力を得ながら、音楽に合わせて踊りや歌を楽しむ。また、7月に夏イベントを開催する。	全利用者	年4回
	音楽 ボランティア(バンド)の演奏に合わせて、一緒に歌い、踊るなど、楽しいひと時を過ごす。また、12月に冬イベントを開催する。	全利用者	年4回
	スポレク ボランティアの協力を得ながら、各種スポーツレクリエーションゲームを楽しむ。	全利用者	年4回

療法サービス			
科目 (療法名)	サービス内容	対象利用者	療法実施日
理学療法	身体機能・能力・ハンディキャップ等を評価し、ADL及び身体機能の維持・改善を図る。また、日常生活の中で感じている苦痛・障壁を軽減できるよう支援する。	全利用者	月～金の日中
言語聴覚療法	聞こえや言葉・コミュニケーションに課題のある利用者に対し、個々の能力・特性に応じた訓練・支援を進め、コミュニケーションの向上・情緒の安定を目指す。また、誤嚥予防のため、口腔体操・食事形態についての助言を行う。	全利用者	月～金の日中
心理療法	情緒的・行動的課題について、発達・認知・行動論などの観点から原因を探り、課題の軽減を目的として支援する。	全利用者	月～金の日中
カンパニー21			
科目 (園内実習先)	実習内容	対象利用者	活動実施日
給食調理	野菜・食缶洗浄等	0名	1～5回/週 1回/隔週 など
千都クリーン	総合訓練センター・寮の清掃作業	1名	